

إجراءات الوقاية ضد وباء كوفيد - 19

أمام نفسي وباء كورونا- 19 ، ينبغي تطبيق إجراءات الوقاية هي الوسيلة الأنجع لمكافحة انتشاره مع التنكيز بها مرة أخرى:

- 1- إجبارية وضع الكمامات في جميع الأماكن،
- 2- احترام قواعد التباعد (واحد متر (01) بين شخصين).
- 3- الغسل الدائم للأيادي بالماء والصابون أو المعقم الكحولي،
- 4- تقادي التجمعات لأكثر من أربعة أشخاص مهما كان مكان اللقاء .

في حالة الاحتكاك بشخص مصاب بفيروس كوفيد - 19 :

- الاتصال القريب (في نفس المكتب أو أثناء لقاءات العمل الدورية)
 - في حالة عدم وجود أعراض مثل: الحمى ، أنفلونزا ، السعال أو العطس ، صعوبة التنفس والإسهال (وجب العزل) مدة 14 يوما في البيت أو القيام بتحليل (PCR) مع مواصلة العمل بالتباعد.
 - في حالة وجود أحد أو عدة أعراض المذكورة سابقا ، يجب توجه المصاب نحو إجراء فحص طبي لكوفيد - 19 ، في أقرب مركز .
- الاتصال المتبادل ، يجب تطبيق إجراءات الوقاية المذكورة أعلاه بدقة.

إجراءات عامة:

- التهوية الدائمة لأماكن العمل مهما كانت طبيعتها (النوافذ والأبواب مفتوحة).
- تكثيف التنظيف اليومي للأماكن باستعمال وسائل التعقيم ، استعمال منتجات معقمة بالماء والتعقيم لمقاعد الأبواب والنوافذ ، أبواب السلام والكراسي ، الخ ..
- التعقيم اليومي لأسطح المكاتب وأبوابه ، أجهزة الهاتف ، الكمبيوتر والنواقل.
- التعقيم الكفري للنادية في حالة الإعلان عن إصابة أحد الموظفين العاملين بها.
- في أولى أسبوعه فعصى التعقيم لتعقيم بيوت الإجراءات ، مع العمل على سرعة نشرها على أوسع نطاق.

الموافق

امضاء: كوالتي نوال الدين

